



Prävention, Gesundheitsförderung und Rehabilitation.



**PHYSIOTHERAPIE**  
Solothurn | Praxis Brühl  
Praxis Obach

**Praxis Brühl** · Brunngrabenstr. 2 · 4500 Solothurn · T/F 032 623 79 69 · [www.physiotherapie-solothurn.ch](http://www.physiotherapie-solothurn.ch)  
**Praxis Obach** · Obachstr. 23 · 4500 Solothurn · T 032 626 22 40 · F 032 626 22 41 · [www.physiotherapie-solothurn.ch](http://www.physiotherapie-solothurn.ch)



**PHYSIOTHERAPIE**  
Solothurn | Praxis Brühl  
Praxis Obach





In der Physiotherapie wenden wir verschiedene aktive und passive Behandlungstechniken an, mit dem Ziel, die Genesung sowie den Rehabilitationsprozess des Patienten zu unterstützen. Gemeinsam werden dabei die persönlichen Ziele und Erwartungen des Patienten immer wieder neu evaluiert und so die Therapieplanung individuell abgestimmt. Die Therapie ist ein Miteinander von Patient und Therapeut um die Wiederherstellung für Sport, Beruf und Hobby schnell zu erreichen.

Die Physiotherapeutinnen der Praxis Obach behandeln die Patienten der Privatklinik Obach bereits direkt nach der Operation. Hier wird die Ausgangslage für eine erfolgreiche Rehabilitation gelegt. Nach Spitalaustritt kann die Therapie sowohl in der Praxis Obach als auch in der Praxis Brühl ambulant weitergeführt werden.

Den Wöchnerinnen bieten wir täglich ein angepasstes Turnen an, um die Rückbildung frühzeitig anzuregen und der Frau wieder ein gutes Körpergefühl zu vermitteln.

Bei uns wird die interdisziplinäre Zusammenarbeit durch den täglichen Kontakt unserer Therapeutinnen mit den behandelnden Ärzten und dem Pflegepersonal gepflegt, um eine optimale Behandlung der Patienten zu garantieren.

#### **Unser Angebot ist vielseitig:**

- aktive und passive Bewegungstherapie
- Manuelle Therapie nach Maitland, SAMT, Sohier
- Kiefergelenkphysiotherapie
- Manuelle Triggerpunkttherapie
- Kinesiotaping
- Manuelle Lymphdrainage mit/ohne Bandagierung
- MTT – medizinische Trainingstherapie (Trainingsraum mit 18 Trainingsgeräten)
- Rehabilitation nach Operationen
- Klassische Massage
- Beckenbodentherapie bei Inkontinenzbeschwerden von Mann und Frau
- Elektrotherapie, Ultraschall, Fango
- Heimbehandlungen
- Nordic Walking
- Pilates
- Personal Training
- Privatbehandlungen